



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Κώδικας ασφαλούς πρακτικής για το βελονισμό

Αναφορικά με αυτόν τον κώδικα

Ο κώδικας ασφαλούς πρακτικής εκδίδεται από τον ΕΣΚΙ, για να καθορίσει τις προδιαγραφές υγιεινής και ασφάλειας σχετικά με την πρακτική του βελονισμού. Ο κώδικας αυτός έχει σχεδιαστεί για την προστασία, τόσο των επαγγελματιών υγείας, όσο και του κοινού και αντανακλά στον πρωταρχικό στόχο του ΕΣΚΙ για την διασφάλιση της ασφάλειας του ευρύτερου κοινού που δέχεται θεραπείες της Κινέζικης Ιατρικής (ΚΙ). Οι διαδικασίες που περιγράφονται στον παρόντα κώδικα, όταν υλοποιηθούν σωστά, παρέχουν προστασία από όλες τις γνωστές μολύνσεις, συμπεριλαμβανομένης της ηπατίτιδας και του AIDS / HIV.

Υποχρεωτικά:

Στον χώρο εργασίας

1. Ο βελονισμός θα πρέπει να πραγματοποιείται μόνο σε κατάλληλους επαγγελματικούς χώρους, που είναι ειδικοί για τον σκοπό αυτό.
2. Θα πρέπει να έχετε κατάλληλες εγκαταστάσεις για το πλύσιμο των χεριών.
3. Το δωμάτιο θεραπείας πρέπει να σας επιτρέπει ελευθέρια κινήσεων και ευκολία στον καθαρισμό του.
4. Πρέπει να αποφεύγεται η πιθανή μόλυνση στις επιφάνειες θεραπείας.
5. Πρέπει να διατηρείτε το δωμάτιο θεραπείας καθαρό.

Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείτε

6. Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε μόνο υλικά, τα οποία είναι κατάλληλα για χρήση θεραπειών σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (βεβαίωση CE κλπ).

Καθήκον σας η φροντίδα του ασθενούς

7. Θα πρέπει να εξασφαλίζετε την υγεία και την ασφάλεια του ασθενούς.
8. Θα πρέπει να διασφαλίσετε ότι η δική σας υγεία και προσωπική καθαριότητα δεν θέτει σε κίνδυνο την υγεία του ασθενούς .

Ευθύνη σας να εκτελείτε το βελονισμό με ασφάλεια

9. Θα πρέπει να πλένετε καλά τα χέρια σας, πριν από κάθε θεραπεία βελονισμού και να έχετε εξασφαλίσει έναν καθαρό χώρο θεραπείας.
10. Πρέπει να τοποθετείτε τις βελόνες σύμφωνα με τους κανόνες υγιεινής και με ασφάλεια.
11. Πρέπει να αφαιρείτε τις βελόνες σύμφωνα με τους κανόνες υγιεινής και με ασφάλεια.
12. Μετά το τέλος της θεραπείας θα πρέπει να διασφαλιστεί ότι ο εξοπλισμός και ο χώρος θεραπείας έχει καθαριστεί σωστά.

Η χρήση βοηθητικών τεχνικών

13. Θα πρέπει να διασφαλιστεί ότι η μοξοθεραπεία, η βεντουζοθεραπεία, η θεραπευτική απόξεση, το τουί να, η χρήση βελόνων στον ωτοβελονισμό και η θεραπευτική μέθοδος αφαίμαξης, γίνονται με ασφαλή τρόπο και ότι είστε κατάλληλα εκπαιδευμένοι για τη χρήση τους.

Σε περίπτωση που τραυματιστείτε από βελόνα.

14. Αν έχετε υποστεί τραυματισμό με βελόνα θα πρέπει να ενεργήσετε άμεσα για τη δική σας ασφάλεια.

Απομάκρυνση εξοπλισμού και κλινικών αποβλήτων

15. Πρέπει να απομακρύνετε τον χρησιμοποιούμενο εξοπλισμό και τα κλινικά απόβλητα με ασφάλεια.

Κατ 'οίκον επισκέψεις

16. Αν έχετε μία κινητή κλινική ή αναλαμβάνετε κατ 'οίκον επισκέψεις, θα πρέπει να πληρείται η ασφάλεια και η υγεία ισοδύναμα, όπως σε μια κλινική.

Εχεμύθεια

17. Εάν εργάζεστε σε προγράμματα απεξάρτησης πχ. ναρκωτικών ουσιών ή σε άλλες θεραπευτικές ομάδες, θα πρέπει να διασφαλίσετε την ασφάλεια του ασθενούς, να διατηρείτε εχεμύθεια και να συμπεριφέρεστε με αξιοπρέπεια και σεβασμό .

Οι σημειώσεις και τα αρχεία σας

18. Πρέπει να διατηρείτε ένα μόνιμο μητρώο ασθενών, το οποίο θα καταγράφει όλους τους

ασθενείς που παρακολουθούνται στην κλινική σας και το οποίο θα συνδέεται με το αρχείο των στοιχείων επικοινωνίας τους.

Στον χώρο εργασίας

1. Ο βελονισμός Θα πρέπει να πραγματοποιείται μόνο σε κατάλληλους επαγγελματικούς χώρους, ειδικούς για αυτό τον σκοπό.

Οι εγκαταστάσεις σας πρέπει να:

- Είναι ικανές να διατηρούνται καθαρές.
- Να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για την άσκηση του βελονισμού ή και άλλης παρόμοιας εργασίας.
- Να έχουν επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής για όλους τους χρήστες της κλινικής.
- Να ανταποκρίνονται στα τρέχοντα μέτρα πυροφύλαξης και στα πρότυπα υγιεινής και ασφάλειας.

Εάν εργάζεστε από το σπίτι σας, το/α δωμάτιο/α θεραπείας δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για οποιοδήποτε συνήθη οικιακό σκοπό .

2. Θα πρέπει να διαθέτετε κατάλληλες εγκαταστάσεις για το πλύσιμο χεριών.

Πρέπει να διαθέτετε έναν νιπτήρα με παροχή καθαρού τρεχούμενου ζεστού νερού, που κατά προτίμηση να λειτουργεί με τον καρπό, το βραχίονα ή το πόδι. Αυτός πρέπει να βρίσκεται μέσα ή στη γύρω περιοχή (δηλαδή να μην είναι αναγκαίο το άνοιγμα και το κλείσιμο των θυρών με τα χέρια σας) του δωματίου θεραπείας. Πρέπει επίσης να έχετε διανεμητή υγρού σαπουνιού, διαθέσιμο χαρτί κουζίνας, καθώς και καλάθι απορριμμάτων επαρκούς μεγέθους με καπάκι ανοιγόμενο με το πόδι, που να βρίσκεται κοντά στο νιπτήρα.

3. Το δωμάτιο των θεραπειών πρέπει να σας επιτρέπει ελευθερία κινήσεων και ευκολία στον καθαρισμό. Πρέπει να έχετε:

- Επαρκή χώρο που να σας επιτρέπει ελευθερία κινήσεων.
- Επαρκή αποθηκευτικό χώρο.
- Λείες, εύκολα καθοριζόμενες επιφάνειες τραπεζιών, ραφιών και όλων των επιφανειών εργασίας.
- Λείες, αδιαπέραστες επιφάνειες σε καναπέδες και κρεβάτια θεραπείας ή σε άλλα έπιπλα που χρησιμοποιούνται για θεραπεία.
- Λείο, αδιαπέραστο δάπεδο ή κάλυψη με μικρού πάχους τάπητα.
- Επαρκής θέρμανση, εξαερισμό και τεχνητό φωτισμό.

4. Θα πρέπει να αποφευχθεί πιθανή μόλυνση από τις επιφάνειες θεραπείας.

Θα πρέπει να καλύπτετε τις επιφάνειες με ανανεωμένο ρολό χαρτί (ειδικό για κρεβάτια θεραπείας, χαρτοσέντονο), απομακρύνοντας το μετά το πέρας της θεραπείας, από τον κάθε ασθενή, ή αν καλύπτονται με πετσέτες ή σεντόνια, να χρησιμοποιείτε για κάθε ασθενή μόνο όσες είναι καθαρές και έχουν βραστεί ή έχουν πλυθεί σε πλυντήριο στους 40-60°C, προτού επαναχρησιμοποιηθούν. Πρέπει να καθαρίζετε τακτικά όλες τις επιφάνειες με ένα κατάλληλο απορρυπαντικό, τουλάχιστον στην αρχή ή στο τέλος της κάθε εργάσιμης ημέρας. Εάν οποιαδήποτε εκροή αίματος ή σωματικών υγρών συμβεί κατά τη διάρκεια της θεραπείας, τα λερωμένα αντικείμενα πρέπει να τοποθετούνται σε κίτρινες σακούλες κλινικών απορριμμάτων, στο τέλος της θεραπευτικής συνεδρίας .

5. Πρέπει να διατηρείτε το δωμάτιο θεραπείας καθαρό.

Πρέπει να:

- Καθαρίζετε και ξεσκονίζετε, τουλάχιστον κάθε εβδομάδα όλα τα τραπέζια, ράφια και τις αδιαπέραστες επιφάνειες.
- Πλένετε καθημερινά όλες τις στεγανές επιφάνειες των δαπέδων με κατάλληλα μέσα καθαρισμού.
- Καθημερινό καθάρισμα με ηλεκτρική σκούπα και σε ετήσια βάση καθαρισμός με ατμό σε όλα τα χαλιά στις περιοχές που γειτνιάζουν με τις επιφάνειες θεραπείας.
- Πλένετε συχνά όλα τα κλινοσκεπάσματα που χρησιμοποιούνται στις θεραπείες.

Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείτε

6. Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε μόνο κατάλληλα υλικά σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε μόνο:

- Μιας χρήσης προ αποστειρωμένες βελόνες, οι οποίες, εάν βρίσκονται σε συσκευασία των πέντε, δέκα ή περισσότερων βελόνων, δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ή να αποθηκεύονται για χρήση μετά από την συνεδρία, στην περίπτωση που η συσκευασία έχει ανοιχτεί. Οποιαδήποτε βελόνα από ανοιγμένη συσκευασία δεν πρέπει να χρησιμοποιείται.
- Οι οδηγοί των βελόνων πρέπει να είναι προ αποστειρωμένοι και να είναι συσκευασμένοι με κάθε ξεχωριστή βελόνα ή με σύνολο βελόνων. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ή να αποθηκεύονται για χρήση μετά το πέρας της συνεδρίας, στην οποία η συσκευασία είναι ανοιχτή .

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε:

- Ειδικά σφυράκια "επτά αστέρων" τα οποία, ανεξάρτητα εάν είναι από πλαστικό ή ανοξείδωτο χάλυβα, πρέπει να είναι αποστειρωμένα και μιας χρήσης μόνο.
- Γυάλινες ή πλαστικές βεντούζες και άλλος επαναχρησιμοποιούμενος εξοπλισμός που έχουν πλυθεί σωστά ή / και αποστειρωθεί.
- Μιας χρήσης χαρτομάντιλα, χαρτοπετσέτες και ρολό (ειδικό για κρεβάτια θεραπείας, χαρτοσέντονο).
- Απολυμαντικά: για την απολύμανση του δέρματος, πρέπει να χρησιμοποιείτε προ συσκευασμένα μάκτρα (μικρό κομμάτι βαμβάκι που εφαρμόζεται σε θεραπευτική αγωγή ή καθαρίζει μια πληγή) 70% ισοπροπυλικής αλκοόλης, με ή χωρίς 0,5 έως 2,0 % χλωρεξιδίνη. Για αδιαπέραστες επιφάνειες δωματίου, οποιοδήποτε αξιόπιστο επώνυμο προϊόν είναι επαρκές.
- Αποστειρωμένο και μη αποστειρωμένο βαμβάκι/μικρά κομμάτια βαμβάκι.
- Χειρουργικά γάντια μιας χρήσης.
- Κουτί για αιχμηρά αντικείμενα.
- Κουτί πρώτων βοηθειών σύμφωνα με τους τρέχοντες κανονισμούς Πρώτων Βοηθειών.

Καθήκον σας η φροντίδα του ασθενούς

7. Θα πρέπει να εξασφαλίζετε την υγεία και την ασφάλεια του ασθενούς.

Θα πρέπει να λαμβάνετε πλήρως υπόψη ιατρικό ιστορικό του ασθενούς και τις πιθανές αλλεργικές αντιδράσεις. Το μέρος του σώματος που θα λάβει θεραπεία, να είναι καθαρό και απαλλαγμένο από οποιαδήποτε κοψίματα ή πληγές. Οποιοδήποτε χαρτί ή άλλο υλικό που χρησιμοποιείται ως κάλυψη, καθώς και κάθε πετσέτα, ύφασμα ή άλλο είδος το οποίο χρησιμοποιείτε στο δέρμα του ασθενούς, θα πρέπει να είναι καθαρό και δεν θα πρέπει να έχει έρθει σε επαφή με οποιονδήποτε άλλο ασθενή, εκτός αν απολυμαίνονται σχολαστικά

πριν από τη χρήση .

Εάν αφήσετε τους ασθενείς χωρίς επίβλεψη, θα πρέπει να τους συμβουλέψετε να μην κινηθούν με οποιαδήποτε τρόπο, που ενδεχομένως τους προκαλέσει τραυματισμό ή προκληθεί ζημιά στην βελόνα και να διασφαλίσετε ότι μπορούν κάθε φορά να επιστήσουν αμέσως την προσοχή σας.

Σε περίπτωση που ασθενής σας έχει ή υποψιάζεται ότι έχει, μια επικίνδυνη μολυσματική ασθένεια ή βρίσκεται σε σοβαρή προϋπάρχουσα ιατρική κατάσταση, θα πρέπει να διασφαλίσετε ότι είναι ασφαλές να αναλάβετε την θεραπεία αυτού του ασθενούς, επικοινωνώντας με τον γιατρό που τους παρακολουθεί, εάν αυτό είναι απαραίτητο. Αν και μπορεί να προσφέρετε θεραπεία, θα πρέπει να συμβουλέψετε τον ασθενή, να μην δει τον βελονισμό ως υποκατάστατο για οποιαδήποτε θεραπεία επικίνδυνης νόσου, που έχει διαγνωσθεί από ιατρό.

8. Θα πρέπει να διασφαλίσετε ότι η δική σας υγεία και προσωπική καθαριότητα δεν θέτει σε κίνδυνο την υγεία του ασθενούς.

Πρέπει να:

- Καλύψετε οποιαδήποτε κοψίματα και πληγές με αδιάβροχο επίδεσμο.
- Διατηρείτε τα νύχια σας κοντά και καθαρά.
- Φοράτε κατάλληλα καθαρά ρούχα.
- Μην φοράτε μεγάλα, χαλαρά ή κρεμαστά κοσμήματα ή δαχτυλίδια.
- Αποφεύγετε να παρέχετε θεραπεία, όταν πάσχετε από κάποια μεταδοτική ή λοιμώδη πάθηση που μπορεί να μεταφερθεί στον ασθενή.

Θα πρέπει να ενημερώσετε το ιατρό σας, το συντομότερο δυνατόν, εάν υποψιάζεστε ότι πάσχετε ή έχετε έρθει σε επαφή με κάποιον που πάσχει από επικίνδυνη μολυσματική ασθένεια .

Εκτέλεση του βελονισμού με ασφάλεια.

9. Θα πρέπει να πλένετε καλά τα χέρια σας, πριν από κάθε διαδικασία βελονισμού και να έχετε εξασφαλίσει έναν καθαρό χώρο.

Πρέπει να:

- Πλύνετε καλά τα χέρια σας με υγρό σαπούνι και ζεστό νερό αμέσως πριν πραγματοποιηθεί η θεραπεία του βελονισμού.
- Σκουπίστε τα χέρια σας με μια καθαρή πετσέτα μίας χρήσης ή χαρτί.

Αλκοολούχα απολυμαντικά χεριών σε μορφή τζελ ή με αφρό δεν αποτελούν υποκατάστατο για πλύσιμο χεριών σε αυτό το στάδιο της θεραπείας.

10. Πρέπει να τοποθετείτε τις βελόνες σύμφωνα με τους κανόνες υγιεινής και με ασφάλεια.

Πρέπει να διασφαλίσετε ότι:

- Το δέρμα στο σημείο που θα τοποθετηθεί η βελόνα είναι καθαρό.
- Κάθε περιοχή του σώματος, που μπορεί να συγκεντρωθεί υγρασία ή εξίδρωμα, να απολυμαίνονται με καθαρό βαμβάκι εμποτισμένο με οινόπνευμα πριν από τον βελονισμό.
- Ανοίγετε όλες τις μίας χρήσης προ αποστειρωμένες βελόνες και τα εργαλεία, με την παρουσία του ασθενούς, αμέσως πριν τη χρήση τους.
- Χρησιμοποιείτε μια καινούργια βελόνα για κάθε βελονιστικό σημείο, κατά τη διάρκεια μιας

θεραπείας.

- Όταν εισάγετε την βελόνα, δεν αγγίζετε ποτέ με γυμνά δάχτυλα ή με μη αποστειρωμένα υλικά, το στέλεχος της .

Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε μόνο αποστειρωμένα υλικά για τη στήριξη του στελέχους της βελόνας, όταν έχει εισαχθεί ή όταν εισάγεται χωρίς οδηγό.

Θα πρέπει να διασφαλίσετε ότι τα χέρια σας είναι και πάλι σωστά καθαρισμένα, αν σε οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της θεραπείας, μεταξύ ξεχωριστών τοποθετήσεων της βελόνας, έχουν μολυνθεί από την επαφή με ρούχα, στυλούς γραφής, έπιπλα κλινικής κλπ .

Θα πρέπει να φοράτε καλά εφαρμοσμένα χειρουργικά γάντια μιας χρήσης, εφόσον:

- Ο ασθενής αιμορραγεί ακατάσχετα.

- Αίμα ή σωματικά υγρά έχουν χυθεί, τα όποια πρέπει να καθαρίζονται άμεσα με απορρυπαντικό και στην συνέχεια με απολυμαντικό διάλυμα.

- Ο ασθενής έχει ανοιχτά τραύματα ή είναι γνωστό ότι έχει μια μεταδοτική νόσο.

- Έχετε κοψίματα ή πληγές στα χέρια σας, που δεν μπορούν να καλύπτονται επαρκώς από αδιάβροχους επιδέσμους ή έχετε μια δερματική λοίμωξη .

- Χειρίζεστε σκεύη λερωμένα με αίμα, σωματικά υγρά, εκκρίσεις και απεκκρίσεις, καθώς και επιφάνειες, υλικά και αντικείμενα που εκτίθενται σε αυτά.

11. Πρέπει να αφαιρείτε τις βελόνες σύμφωνα με τους κανόνες υγιεινής και με ασφάλεια.

Θα πρέπει να πλένετε τα χέρια σας αμέσως πριν από την αφαίρεση των βελόνων και τοποθετήστε αμέσως κάθε βελόνα στο δοχείο αιχμηρών αντικειμένων. Εάν βγει αίμα θα πρέπει να εφαρμόσετε ελαφριά πίεση με καθαρό βαμβάκι ή με μια καθαρή γάζα, αποφεύγοντας την επαφή με τα σωματικά υγρά του ασθενούς και απομακρύνετε αμέσως το βαμβάκι ή την γάζα σε ένα δοχείο αιχμηρών αντικειμένων ή στην τσάντα κλινικών απόβλητων.

Μόλις έχετε βελονίσει ένα σημείο, δεν πρέπει να ψηλαφίσετε ξανά το σημείο με τα γυμνά σας δάχτυλα κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής συνεδρίας, εκτός εάν οι άκρες των δαχτύλων σας έχουν καθαριστεί με το πλύσιμο των χεριών ή με τη χρήση αλκοολούχου τζελ. Θα πρέπει να πλένετε καλά τα χέρια σας στο τέλος της θεραπείας, για να μειωθεί ο κίνδυνος μόλυνσης με τον επόμενο ασθενή σας.

12. Μετά το τέλος της θεραπείας θα πρέπει να διασφαλιστεί ότι ο εξοπλισμός έχει καθαριστεί σωστά.

Πρέπει να:

- Αντικαταστήσετε όποιες κουβέρτες ή μαξιλαροθήκες έχουν έρθει σε επαφή με σωματικά υγρά.

- Πλύνετε τις βεντούζες και κάθε άλλον εξοπλισμό βελονισμού, που έχει χρησιμοποιηθεί σε δέρμα, το οποίο δεν έχει υποστεί κανενός είδους εκροή αίματος ή άλλων σωματικών υγρών, με ζεστό νερό και απορρυπαντικό μετά από κάθε χρήση.

- Αποστειρώστε σε κλίβανο ή στείλτε σε εξωτερικές υπηρεσίες αποστείρωσης, τις βεντούζες ή όποιον άλλο επαναχρησιμοποιούμενο εξοπλισμό βελονισμού, που έχει χρησιμοποιηθεί σε δέρμα, το οποίο υπέστη οποιοδήποτε είδος εκροής αίματος ή άλλων σωματικών υγρών. Οι βεντούζες και κάθε άλλο είδος επαναχρησιμοποιούμενος εξοπλισμός βελονισμού, που έχουν χρησιμοποιηθεί σε δέρμα, το οποίο δεν έχει υποστεί κάποια εκροή αίματος ή άλλων σωματικών υγρών, πρέπει να πλένονται συχνά, κατά προτίμηση σε ένα πλυντήριο πιάτων.

Η χρήση βοηθητικών τεχνικών

13. Πρέπει να διασφαλιστεί ότι η μοξοθεραπεία, η βεντουζοθεραπεία, η θεραπευτική απόξεση, το τουί να, η χρήση βελόνων στον ωτοβελονισμό και η θεραπευτική μέθοδος αφαίμαξης, γίνονται με ασφαλή τρόπο και ότι είστε κατάλληλα εκπαιδευμένοι.

Δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιείτε την μοξοθεραπεία σε δέρμα το οποίο έχει υποστεί κάποια εκροή αίματος ή άλλων σωματικών υγρών, απευθείας στο πρόσωπο ή σε ευαίσθητες περιοχές και δεν θα πρέπει να αφήνετε τον ασθενή σας χωρίς επίβλεψη σε οποιοδήποτε στάδιο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας. Αν θα κάνετε βελονισμό μετά τη χρήση μόξας, θα πρέπει να καθαρίσετε το δέρμα πρώτα.

Αν δώσετε μόξα σε έναν ασθενή για αυτο-θεραπεία στο σπίτι, θα πρέπει να εξηγήσετε τη διαδικασία και να την υποδείξετε στον ασθενή. Ο ασθενής θα πρέπει στη συνέχεια να υποδείξει την ικανότητά του πάνω στη χρήση μόξας. Εάν χρησιμοποιείτε βελόνες για ωτοβελονισμό, θα πρέπει να βεβαιωθείτε ότι εσείς και ο ασθενής σας είστε κατάλληλα ενημερωμένοι για τις καλύτερες εφαρμογές στη χρήση τους και προσφέρετε κατάλληλες συμβουλές για την μετέπειτα φροντίδα τους.

Τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση που τραυματιστείτε από βελόνα

14. Αν έχετε υποστεί τραυματισμό από βελόνα θα πρέπει να ενεργήσετε άμεσα για τη δική σας ασφάλεια

Πρέπει να:

- Επιδιώξετε άφθονη αιμορραγία από το σημείο.
- Πλυθείτε καλά με σαπούνι και νερό, αλλά χωρίς τρίψιμο.
- Ζητήστε ιατρική συμβουλή αμέσως (κατά προτίμηση μέσα σε μία ώρα).

Απομάκρυνση εξοπλισμού και κλινικών αποβλήτων

15. Πρέπει να απομακρύνετε τον χρησιμοποιούμενο εξοπλισμό και τα κλινικά απόβλητα με ασφάλεια.

Θα πρέπει να τοποθετήσετε όλες τις βελόνες, σφυράκια "επτά αστέρων" και δερματικές βελόνες, αμέσως μετά τη χρήση τους, στα κατάλληλα δοχεία απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων και να απομακρύνετε τα δοχεία σύμφωνα με τις κατευθυντήριες του Υπουργείου Υγείας.

Θα πρέπει να απομακρύνετε όλα τα κλινικά απόβλητα που έχουν μολυνθεί με εκροές σωματικών υγρών όπως αίμα, εκδορές ανοιχτών πληγών ή με τους βλεννογόνους, σε σφραγισμένες σακούλες κλινικών αποβλήτων, που συλλέγονται από έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο.

Θα πρέπει να διατηρείτε όλες τις συμβάσεις και τις αποδείξεις για την συλλογή των κλινικών αποβλήτων.

Μπορείτε να απομακρύνετε όλα τα άλλα απόβλητα που δεν έχουν έρθει σε επαφή με σωματικά υγρά ή εκροές, συμπεριλαμβανομένων συσκευασίες βελόνων και οδηγούς μιας χρήσης, ως εμπορικά ή οικιακά απόβλητα, υπό την προϋπόθεση ότι είναι καθημερινά τοποθετημένα με προσοχή σε δύο σακούλες.

Κατ 'οίκον επισκέψεις

16. Αν έχετε μια κινητή κλινική ή αναλαμβάνετε κατ 'οίκον επισκέψεις, θα πρέπει να τηρείται η ασφάλεια και η υγιεινή ισοδύναμα, όπως σε μια κλινική.

Πρέπει να έχετε μια καθορισμένη βάση, τουλάχιστον ενός δωματίου, στο σπίτι σας ή επαγγελματικούς χώρους που περιέχουν κατάλληλες εγκαταστάσεις για την απολύμανση του εξοπλισμού, την αποθήκευση καθαρού εξοπλισμού και την προσωρινή αποθήκευση ακάθαρτου εξοπλισμού, κλινικών αποβλήτων και δοχείων αιχμηρών αντικειμένων.

Αν μεταφέρετε τον εξοπλισμό, θα πρέπει να διασφαλίσετε ότι τα δοχεία που χρησιμοποιούνται για αυτό το σκοπό, είναι επαρκούς μεγέθους, έχουν σχεδιαστεί για να επιτρέπουν την χωριστή αποθήκευση αποστειρωμένου και ακάθαρτου εξοπλισμού, καθώς να κλειδώνουν και να είναι καλά κλεισμένα.

Αν πραγματοποιήσετε τη θεραπεία στο σπίτι του ασθενούς, θα πρέπει να:

- Διασφαλίσετε ότι, στο μέτρο του δυνατού, η θεραπεία πραγματοποιείται σε καλά φωτισμένο καθαρό δωμάτιο, με άμεση πρόσβαση σε έναν καθαρό νιπτήρα.
- Πάρτε μαζί σας τα κατάλληλα καθαριστικά, απολυμαντικά χεριών και ένα υγιεινό μέσο για στέγνωμα των χεριών.
- Πάρτε καθαρό ρολό χαρτί (ειδικό για κρεβάτια θεραπείας, χαρτοσέντονο) και χαρτοπετσέτες για την κάλυψη των επιφανειών εργασίας στο σπίτι και βεβαιωθείτε ότι το κρεβάτι/καναπές καλύπτεται από καθαρό σεντόνι.
- Σε όλες τις περιπτώσεις, διασφαλίστε ότι έχετε δημιουργήσει μία καθαρή περιοχή για τη θεραπεία.

Μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας, θα πρέπει να διασφαλίσετε ότι:

- Οι χρησιμοποιούμενες βελόνες απορρίπτονται αμέσως μετά τη χρήση, σε φορητό δοχείο αιχμηρών αντικειμένων.
- Οποιαδήποτε ακάθαρτα ή μολυσμένα μη αιχμηρά αντικείμενα, απομακρύνονται με τον κατάλληλο τρόπο.
- Τα άλλα απόβλητα, συσκευάζονται προσεκτικά και χωριστά για απόρριψη, σύμφωνα με τις τοπικές κατευθυντήριες γραμμές του Υπουργείου Υγείας.

Θα πρέπει επίσης να διαθέσετε αρκετό χρόνο, πριν από την αναχώρησή σας, για να σιγουρέψετε ότι ο ασθενής δεν βιώνει ανεπιθύμητες αντιδράσεις από τη θεραπεία και ότι αισθάνεται αρκετά καλά για να φύγετε.

Η εργασία σας σε προγράμματα απεξάρτησης ναρκωτικών ουσιών ή σε θεραπευτικές ομάδες

17. Εάν εργάζεστε σε προγράμματα απεξάρτησης (ναρκωτικών ουσιών κλπ) ή σε θεραπευτικές ομάδες, θα πρέπει να διατηρείτε εχεμύθεια.

Θα πρέπει να εφαρμόζετε το ίδιο επίπεδο φροντίδας για αυτές τις περιπτώσεις, όπως περιγράφεται στον παρόντα κώδικα για όλες τις άλλες περιπτώσεις.

Οι σημειώσεις και τα αρχεία σας

18. Πρέπει να διατηρείτε ένα μόνιμο μητρώο παρουσιών, το οποίο θα καταγράφει όλους τους ασθενείς που παρακολουθούνται στην κλινική σας και το οποίο θα συνδέεται με το αρχείο των στοιχείων επικοινωνίας τους.

Η δέσμευσή σας για την υγεία και την ασφάλεια

19. Θα πρέπει να εξασφαλίσετε ότι οι εγκαταστάσεις σας είναι ασφαλείς και ότι ο εξοπλισμός σας επιθεωρείται και συντηρείται τακτικά.

Πρέπει να ελέγχετε ότι:

- Όλα τα πατώματα, οι διάδρομοι και οι σκάλες είναι απαλλαγμένες από εμπόδια.
- Ο εξοπλισμός και τα μηχανήματα ελέγχονται σε τακτά διαστήματα και συντηρούνται.
- Όλες οι ηλεκτρικές συσκευές και συσκευές αερίου, υπόκεινται σε τακτικό έλεγχο.